



Centre Local d'Information
et de Coordination
en gérontologie

LA SEMAINE BLEUE

www.semaine-bleue.org

Du 18 au 24 octobre 2010



" A tout âge : acteurs, proches et solidaires "

Avec le partenariat : du Conseil général de l'Hérault, de l'UDCCAS, des communes, de la CARSAT, de Jouvence, d'ARCOPRED, du Comité féminin 34, du CODERPA, de Face Hérault, des associations Crescendo et Polyfolies

Pour tout renseignement :

Contactez Gérard Brousse, coordonnateur du CLIC Maill'âge, au 06 84 44 71 60

PROGRAMME SEMAINE BLEUE du 17 au 22 octobre 2010

DIMANCHE 17 octobre 2010

Lieu : Salle des fêtes - Loto des aînés **Baillargues**
15 h 00 Loto des aînés

LUNDI 18 octobre 2010

Lieu : Maison pour tous François Villon - Forum sur l'accès aux droits **Montpellier**
09 h 30 Intervention du CLIC Maill'âge sur les droits et aides aux seniors
10 h 30 Intervention de la CPAM sur la complémentaire santé
11 h 00 Intervention de CARSAT sur l'Allocation Solidarité Personnes Agées (ASPA)

Lieu : Espace culturel Georges Brassens - Rencontre Intergénérationnelle Santé **Saint Gely du Fesc**
14 h 00 Accueil
14 h 30 Début des ateliers avec l'association Jouvence
16 h 00 Goûter

Lieu : Salle du Foyer - Réunion d'information sur les droits et les aides pour les seniors **Beaulieu**
15 h - 17 h Réunion d'information collective (Intervention du CLIC)

Lieu : Espace Vignerons (Salle Blanche) - Conférence "Bien vieillir grâce à l'activité physique" **Baillargues**
15 h 00 Accueil et conférence de l'association Jouvence
16 h 30 Verre de l'amitié

Lieu : Crèche La Traversette - Atelier intergénérationnel "Et toi, tu chantes ?" **Cournonsec**
15 h 00 Atelier de chant avec l'association Crescendo, ouvert aux personnes âgées
16 h 30 Goûter

Lieu : Salle Lamouroux - Conférence "L'hygiène bucco-dentaire" **Murviel les Montpellier**
15 h 00 Conférence du Dr François
16 h 30 Verre de l'amitié

MARDI 19 octobre 2010

Lieu : Espace Vignerons (Salle Blanche) - L'auto-école des aînés **Baillargues**
9 h - 12 h Sensibilisation aux risques routiers et tests pratiques
Conférence pilotée par la Sécurité Routière

Lieu : Salle Jacques Brel - Conférence " Les enjeux du vieillissement" **Prades le Lez**
15 h 00 Accueil et conférence du Pr Lamarque
16 h 30 Verre de l'amitié

Lieu : Crèche Pinocchio - Atelier intergénérationnel "Et toi, tu chantes ?" **Montpellier**
15 h 00 Atelier de chant avec l'association Polyfolies, ouvert aux personnes âgées
16 h 30 Goûter

PROGRAMME SEMAINE BLEUE du 17 au 22 octobre 2010

MERCREDI 20 octobre 2010

Lieu : Face Hérault, Quartier Petit Bard - Café social autour de la thématique du jeu **Montpellier**

Matin Action intergénérationnelle avec des enfants de maternelle

Après-midi Action intergénérationnelle avec des adolescents

Lieu : Salle Malige (L'Ostau) - Réunion d'informations sur les droits et les aides pour les seniors **Clapiers**

14h30 - 16h30 Réunion d'information collective (Intervention du CLIC)

Lieu : Maison de retraite "Les Pins Bessons" - Spectacle "Levez le rideau" **Baillargues**

14 h 30 Spectacle suivi d'un goûter

JEUDI 21 octobre 2010

Lieu : Salle Jacques Brel - Temps récréatif et intergénérationnel **Prades le lez**

14 h - 17 h Temps récréatif intergénérationnel autour de la chanson française

Lieu : Maison pour tous François Villon - Echange de savoirs intergénérationnel **Montpellier**

14 h - 17 h Echange de savoirs entre jeunes et seniors autour de la décoration d'un mur : fresque, tag...

Lieu : Salle des fêtes - Thé dansant **Baillargues**

15 h 00 Thé dansant avec l'association "Anim'Actions, Danse de couple"

Lieu : Halte-garderie L'île au trésor - Atelier intergénérationnel "Et toi, tu chantes ?" **Montpellier**

15 h 00 Atelier de chant avec l'association Polyfolies, ouvert aux personnes âgées

16 h 30 Goûter

Lieu : Club de l'Age d'Or - Diffusion d'un film : "Les oubliés de Cassis" **Montpellier**

17 h - 19 h Film sur le thème de l'habitat et du vieillissement

VENDREDI 22 octobre 2010

Lieu : Groupe scolaire Petit Bard - Animation intergénérationnelle sur la maîtrise des énergies **Montpellier**

10 h Début de l'animation

Lieu : Salle Armingué - Rencontre Intergénérationnelle Santé **Vendargues**

14 h 00 Accueil

14 h 30 Début des ateliers avec l'association Jouvence

16 h 00 Goûter

Lieu : Salle Cardonnet - Réunion d'informations sur les droits et les aides pour les seniors **Saint Drézéry**

15 h - 17 h Réunion d'information collective (Intervention du CLIC)

Lieu : Salle Claude Plan - Cinéma "La tête en friche" **Baillargues**

15 h 00 Cinéma "La tête en friche" avec Gérard Depardieu et Gisèle Casadesus