



Un Nouveau membre dans la famille du 3^e millénaire : le grand- parrain.

L'association «Grands-Parrains» permet à des enfants et à des seniors de se rencontrer pour construire une belle relation, enrichissante pour les trois générations !

Dans le contexte actuel, la famille est instable. Elle se disperse, s'éclate, se réduit, se résumant dans certains cas au minimum avec les familles monoparentales vivant à l'écart de tout autre parent. Les générations ont peu de contacts entre elles : retraités d'un côté, parents et enfants contraints au vase clos par ailleurs. Si des familles recomposées s'en tirent bien, si de nombreux seniors sont heureux de leur sort et pratiquent de multiples activités, il ne faut pas se voiler la face : aujourd'hui la solitude existe pour certains adultes, seniors et parfois enfants. Le mieux-être peut s'obtenir en renouant des contacts enrichissants entre générations: d'où le concept de Grands-Parrains et Petits-Filleuls, le terme de «grands-parrains» étant choisi pour laisser bien sûr leur place aux grands-parents lorsqu'il y en a.

Le bonheur partagé, source de jeunesse et d'équilibre.

« Maintenir les liens entre générations est un excellent remède contre le vieillissement et sans doute un des meilleurs anti-dépresseurs » affirme le Dr Pierre Lutzler, gériatre, lors du colloque national à l'Auditorium de l' Haÿ les Roses de 2001 :« Les grands-parrains, acteurs de la vie sociale» Il est indispensable de rappeler cette évidence simple - de nos jours passée sous silence par notre société ayant la peur de vieillir : le bonheur partagé est une source efficace et gratuite, de jeunesse et d'équilibre. Si l'on désire, ce qui est tout à fait normal, entretenir sa forme physique, être utile aux autres, se sentir valorisé, être fier de soi, s'amuser, bref être heureux de vivre, un des moyens les plus agréables d'y arriver est de construire une relation chaleureuse avec un(e) jeune.

Michelle Joyaux, présidente de l'association « Grands-Parrains» a connu la joie d'avoir une grand-mère attentive qui, la maman étant indisponible, l'a poussée sur le chemin de la réussite. «Tu n'auras que ce que tu mériteras dans la vie », c'était la leçon de vie de cette femme au caractère bien trempé, première modéliste chez Madame Chanel.

«Rétrospectivement, je me dis que par son écoute et à sa bienveillance, elle m'a forgé un caractère me permettant d'affronter la vie. En souvenir d'elle, pour les enfants qui n'ont pas ma chance, j'ai créé l'association «Grands-Parrains / Petits-Filleuls» précise Michelle Joyaux. C'est donc en se basant sur une vraie connaissance des relations humaines, une expérience solide du secteur associatif et grâce à l'appui d'un réseau efficace d'amitiés confirmées que Michelle Joyaux a fondé en 1998 « Grands-Parrains».

Grands-Parrains, enfant, parents : le nouvel équilibre affectif.

Avant chacun avait un ou des grands-parents et les personnes âgées avaient des petits enfants le jeudi ou le dimanche à la maison, à de rares exceptions ! On ne s'apercevait donc pas des bienfaits de cette relation familiale «normale». Aujourd'hui les perturbations générées parfois par une plus grande rareté de ce lien «familial» prouvent que le rôle de «grand parent» est important pour l'équilibre de la nouvelle structure familiale du 3^e millénaire. A défaut, les grands-parrains, l'enfant et ses parents, voici un nouveau cercle affectif dont les membres se choisissent en poursuivant les mêmes objectifs.

La relation avec un adulte âgé «complice» se révèle indéniablement structurante, sécurisante et amusante pour l'enfant. Les parents concernés ont bien compris la nécessité d'agrandir le cercle familial et les demandes de grand-parrainage sont nombreuses. Ces personnes font ainsi preuve de générosité vis-à-vis de l'enfant. «Attention, le grand-parrainage n'est pas fait pour les parents» précise M. Joyaux. « Il est fait pour les enfants ». Bien entendu, le grand-parrain établit une relation privilégiée avec l'enfant d'abord. S'il est indéniable que ce nouveau lien positif enrichit le climat familial, le parent en trop grande difficulté se tromperait de type d'aide en faisant appel à «Grands-Parrains» pour se faire soutenir lui-même.

Dans un grand-parrainage réussi - plus de 360 grands-parrainages ont été effectués à ce jour- tout le monde y trouve son compte. Un véritable lien se crée dans le respect de chacun et pour le bien de tous. Les grands parrains ne sont ni des Pères Noël, ni des assistants sociaux, ni des baby sitters. On ne leur demande pas de prendre en charge la famille et ses problèmes. Que font-ils ? Petits filleuls et grands parrains décident, en accord avec les parents, de ce qu'ils feront ensemble et avec quelle fréquence :

Sorties au parc, jardinage, visites de parc d'attraction, jeux de société, aides aux devoirs, lecture, discussion, cuisine et pâtisserie, informatique, photographie, musique, séjours en fin de semaine et petites vacances, selon les centres d'intérêts, les possibilités, les goûts. Coups de téléphone, lettres, mails, cartes et photos, visites concrétisent cette relation affective inscrite dans la durée.

Pourquoi se priver de ce bonheur ?

Les retraités s'investissent dans de nombreuses activités sociales et associatives où ils occupent souvent des postes à responsabilité. Les loisirs prennent également une grande partie de leur temps. Mais savent-ils combien leur expérience, leurs valeurs, leur savoir-faire (bricolage, cuisine, mécanique,...), leurs goûts (collections, arts,...) seraient précieux pour un enfant ou un adolescent ? Se rendent-ils compte que recevoir une carte postale avec un beau dessin pour son anniversaire fait chaud au cœur ? Ignorent-ils qu'ils peuvent trouver une réserve formidable de « punch » qui remplira leur vie d'affection et de rires ? Bien sûr parfois, avec les jeunes on se fatigue et on s'énerve, mais c'est la vie et des relations de confiance permettent à chacun d'en parler et de trouver son rythme. Il semble, malheureusement, que les seniors connaissent encore trop peu la possibilité d'être les grands-parrains d'un petit-filleul choisi et apprécié. C'est dommage car, d'après les grands-parrains actuels, l'expérience est très enrichissante. **Pourquoi s'en priver ?**

Le service presse de Grands-Parrains

Siège social :

15 rue des Epinettes. 94240 L'Haÿ les Roses. Tél/fax 01 45 46 60 66

E-mail : grandsparains@chez.com

En plus de nos correspondants locaux (dont la liste peut être consultée sur notre site www.grandsparains.fr) 7 associations locales ont été créées au niveau du réseau national :

Grands-Parrains Paris-Ouest

Secrétariat : 15 rue des Epinettes 94240 L'Haÿ les Roses Tel : 01.45.46.60.66

Grands-Parrains Rhône 69890 La Tour de Salvagny

Président : Jean-Pierre Larbaud Tel : 04.78.48.05.46

Grands-Parrains Sarthe 72000 Le Mans

Président : Jean-Pierre Broutin Tel : 02.43.82.43.82

Grands-Parrains Seine-Maritime 76280 Hermeville

Président : Claude Chevoble Tel : 02.35.20.96.18

Grands-Parrains Val Sologne 45510 Vienne-En-Val

Présidente : Janette Amblard Tel : 02.38.58.81.64

Grands-Parrains Vendée 85450 Chaillé les Marais

Présidente : Aurélie Ploteau Tel : 02.51.56.77.83

Grands-Parrains Languedoc 34820 Teyran

Présidente : Dominique de Maistre Tel : 06 64 81 23 11- dmt34@wanadoo.fr