

Programme Bien Vieillir

Café des âges

C'est un mouvement citoyen national, porté par l'association « Vieillir, c'est vivre ! », qui est à l'origine du Café des âges. Celui-ci est un lieu de débats entre générations. L'association accorde le label « Café des âges », selon certains critères, aux projets qui lui sont déposés.

Cette action entre dans le cadre du Programme Bien Vieillir du CLIC dont l'objectif général est de rompre l'isolement des seniors de plus de 60 ans et de prévenir la perte d'autonomie à travers une meilleure connaissance de sa santé au quotidien.

Titre	Café des âges
Objectif	<ul style="list-style-type: none">• Permettre l'échange en petits groupes sur des thèmes.• Réfléchir ensemble sur des actions.• Les conclusions d'un café des âges doivent permettre de dégager des perspectives.
Présentation de l'action	Rencontre-débat autour d'un thème défini, conduite par un animateur qui favorise les échanges et la parole des participants. Le Café des âges débute par une présentation courte du thème et des questions que cela peut soulever, puis l'intervenant laisse la place aux échanges. L'action se déroule dans la convivialité et peut se terminer par un « verre de l'amitié ».
Public visé	<ul style="list-style-type: none">• Toutes les personnes et organismes concernés par le thème du Café des âges : élus, opérateurs de terrain, experts, retraités, familles des retraités, autres citoyens,... Le nombre de participants est néanmoins limité, afin de favoriser les échanges et la participation de tous au débat (une trentaine de personnes)
Lieu	Une maison de retraite, un café, une salle commune, une maison pour tous, une médiathèque, etc.