

« Mieux Vieillir »

MALADIE D'ALZHEIMER

CONVENTION

FRANCE ALZHEIMER HERAULT / CLIC Maill'âge.
Signature de la convention en 2006.

OBJECTIFS

Mettre en place des actions d'information et de sensibilisation sur les problématiques liées à la maladie d'Alzheimer.

REALISATIONS

➤ Documentation

Réflexion sur la création d'un point documentation sur les 3 antennes.

➤ Ecoute et groupe de paroles

Mise en place d'une permanence mensuelle d'accueil et d'écoute sur les antennes de Castries et de Lavérune. Travail préparatoire pour la création d'un groupe de parole sur l'antenne de Montpellier.

➤ Formation

Evaluation des besoins et développement des actions de sensibilisation auprès des aidants professionnels.

➤ Guidance familiale

L'association France Alzheimer Hérault (FAH) organise chaque année un stage « Guidance des familles », en faveur des aidants naturels adhérents à l'association.

Ce stage est ouvert à une dizaine de personnes. Il se présente sous forme de groupe d'échange, et est composé de 6 modules, donc 6 séances (1 séance toutes les 3 semaines environ) :

N° 1 : « Comprendre la maladie d'Alzheimer »

N° 2 : « Information sur les aides et démarches sociales »

N° 3 : « Le vécu des aidants familiaux »

N° 4 : « Savoir reconnaître et gérer les troubles du comportement »

N° 5 : « Stimuler et organiser la vie au quotidien »

N° 6 : « Apprendre à mieux communiquer et à aménager le logement »

Pour chaque module, un professionnel « spécialisé » en la matière intervient. Ceci permet aux aidants de disposer d'un maximum d'information sur le domaine. La présence d'un intervenant favorise également les échanges et le débat.

Le CLIC Maill'âge, a été sollicité par l'association FAH afin qu'un coordinateur social intervienne dans le cadre du module n° 2, c'est-à-dire sur les aides et démarches sociales.

La **nomination d'un référent, au sein du CLIC Maill'âge**, sur ce projet, fait partie intégrante de la réflexion menée par la commission engagée par le CLIC sur « l'aide aux aidants naturels », axe de travail mis en avant suite à la soirée-débat d'octobre 2005 sur la maladie d'Alzheimer (pièce de théâtre « Paroles d'Alzheimer »).