

## « Mieux Vieillir »

# FAVORISER L'ACCES A LA LECTURE POUR LES PERSONNES AGEES

### **CONVENTION**

Direction Départementale du Livre et de la Lecture (DDLL) / CLIC Maill'âge.

Signature de la convention Septembre 2006

Un travail avec la DDLL est engagé en vue d'améliorer l'accès aux livres des publics dits empêchés.

### **OBJECTIFS**

- Favoriser le portage des livres à domicile
- Favoriser l'accès aux livres et à la lecture dans les maisons de retraite
- Engager un partenariat avec les médiathèques
- Créer un point de documentation au CLIC pour les professionnels

### **REALISATIONS**

#### **➤ Café des âges « Lire, écrire, écouter chez soi » : Le portage de livres à domicile ou en maisons de retraite.**

- Intervenant : Agnès de France & Lucie BONNET Direction Départementale du Livre et de la lecture.
- animateurs : CLIC Maill'âge, Mme GIL élue aux affaires sociales.
- Invités : personnel des médiathèques, maison de retraite SUDALIA, MSA, club du 3<sup>ème</sup> âge, retraités, services d'aide à domicile.
- Lieu : Médiathèque de Saint Jean de Védas.

Ce café des âges s'est déroulé à la médiathèque de St Jean de Védas le 1<sup>er</sup> décembre 2006 et avait pour but de mettre en relief le travail de terrain déjà effectué par certains partenaires (bibliothèque de Cournonsec) pour faciliter la lecture aux publics les plus empêchés (personnes âgées, handicapées, malades...). L'autre objectif était de susciter des projets de portage de livres à domicile sur le secteur. C'est ainsi qu'en 2007 un service de portage de livres à domicile a pu voir le jour à la médiathèque de Pignan (Partenariat : médiathèque, CLIC Maillage, MSA, SSIAD Présence Verte).

Ces services permettent de rompre la solitude des personnes âgées, de maintenir une activité culturelle et contribuent à leur juste mesure à un « mieux vieillir ».

#### **➤ Prix Chronos**

### **OBJECTIFS**

- Lancement symbolique du Prix Chronos au moment de la Semaine Bleue
- Favoriser rencontre et échanges entre les collégiens et les résidents du Foyer du Romarin

### **PARTENAIRES**

DDLL / Collège de Clapiers / Compagnie du Clapas / EHPAD « Le Foyer du Romarin »

## **PUBLIC CONCERNE**

Collégiens / Résidents du foyer du romarin

## **DEMARCHE DE PROJET**

Le prix Chronos de littérature a été créé en 1996 par la Fondation Nationale de Gérontologie et propose aux lecteurs de lire des ouvrages ayant pour thème les relations entre les générations, la transmission du savoir, le parcours de la vie, la vieillesse et la mort.

Pour l'année scolaire 2006-2007 le thème du prix Chronos est « Grandir c'est vieillir, vieillir c'est grandir ». Permettre à des jeunes et à des personnes âgées de tous âges de réfléchir sur la valeur des étapes du parcours de la vie ;

## **DEROULEMENT ET PROGRAMMATION DE L'ACTION**

### **Sur l'année scolaire 2006-2007 :**

- 20 octobre 2006 - 1ère rencontre – lancement symbolique du Prix Chronos : deux classes de 6ème du collège de Clapiers rendent visite aux résidents De l'EHPAD pour leur présenter des poèmes qu'ils ont écrits autour des thèmes des « grands-parents », du « 3ème âge », de la « vieillesse », du « temps qui passe » . A l'issue de cette rencontre, quelques échanges naissent entre résidents et collégiens.

- A partir de novembre 2006 : Lecture des 5 ouvrages du Prix Chronos :  
A l'EHPAD, c'est l'animatrice qui encadre et accompagne cette activité et qui note les ressentis des résidents en vue du vote qui aura lieu le 26 février 2007.  
Au collège, séances de discussions autour des ouvrages et de leurs auteurs et également préparation de 2 chansons « Chanson moelleuse » et « Mamie Bonbon » qui seront présentées aux résidents lors d'une future rencontre.

### **Programmation 2007 :**

- Mai 2007 : Rencontre à l'EHPAD « Le foyer du Romarin » pour un échange autour des ouvrages du prix Chronos et la présentation des chansons préparées par les collégiens avec le soutien de Tom TOREL ; les résidents prépareront également une chanson pour les collégiens.

- Juin 2007 : dernière rencontre à l'EHPAD où les collégiens présenteront une pièce de théâtre intitulée : « Les trois petits vieux ».

## **BILAN D'ETAPE DE L'ACTION**

- Richesse des échanges entre résidents et collégiens.

Concernant les collégiens :

- Bonne motivation et implication des collégiens.
- Les collégiens ont été très sensibles et sensibilisés aux thématiques telles que les relations entre les générations, la transmission des savoirs, la vieillesse et y travaillent avec engouement.

Concernant les personnes âgées :

- Créneau horaire à choisir en fonction du rythme des personnes.
- Impondérables liés à la santé fluctuante des résidents (problèmes physiques « du jour », troubles de la mémoire